मासिक श्राद्ध की संक्षिप्त विधि
(थाली मन्नसणा)

शुद्ध आसन पर भोजन की थाली रखकर गंगापूजन आदि शुद्धिकरण करें।

पवित्रीधारणम्

ॐ पवित्रेस्थो वैष्णाव्यौ सवितुर्वः प्रसव उत्पुनाम्यच्छिद्रेण पवित्रेण सूर्यस्य रश्मिभिः। तस्य ते पवित्रपते पवित्र पूतस्य यत्कामः पुने तच्छकेयम् ॥

तिलकम्

ॐ गन्धं द्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीम्। ईश्वरीं सर्व भूतानां तामिहोपह्वये श्रियम् ॥

गङ्गा पूजनम्

ॐ गंगे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति। नर्वदे सिन्धु कावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

प्रार्थना – ॐ गङ्गा प्रभृतयो नद्यो हरन्तु पाप सञ्चयम्। कुरुतैवं सुकार्यार्थं नीरं पापौद्य नाशनम् ॥

आचमनम्

ॐ आत्मतत्वं शोधयामि स्वाहा॥ ॐ विद्यातत्वं शोधयामि स्वाहा॥ ॐ शितत्वं शोधयामि स्वाहा॥ ॐ सर्वतत्वं शोधयामि स्वाहा॥

पवित्रीकरणम्

विनियोग—ॐ अपवित्रः अपित्रो वेतस्य वामदेव ऋषि मुखे विष्णुर्देवता गायत्रीछच्दाः पवित्रीकरणे विनियोगः ॥

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा।

यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः॥

(पुनः श्राद्ध—पाकादि सभी वस्तुओं पर कुशा से जल के छींटे दें।)

मन्त्रः - ॐ दृष्टि स्पर्शन् दोषात् पाकादीनां पवित्राऽस्तु। ॐ विष्णुः पुण्डरीकाक्षः पुनातु॥ ...३

आसनशोधनम्

विनियोग - ॐ पृथ्वीति मन्त्रस्य मेरुपृष्ठ ऋषिः सुतलं छन्दः कुर्मो देवता आसनोपवेशने विनियोगः॥

ॐ एषोऽर्घः श्री आधार शक्तये पृथिव्यै नमः ......।

प्रार्थना—ॐ पृथ्वि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता। त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम्॥

पुनः यव, पुष्प लेकर निम्न बाक्य तीन बार उच्चारण कर भूमि का पूजन करें।

ॐ श्राद्धभूम्यै नमः॥....३

भूतापसारणम्

(सरसों या चावल चारों दिशाओं में निम्न मन्त्र से छोड़ें।)

ॐ रक्षोभूत पिशाचेभ्यस्तथैवासुर दोषतः। सर्वतश्चाधिप स्तेषां यमो रक्षां करोतु मे। वायुभूत पितृणां च तृप्तिर्भवतु शाश्वती॥

(फिर रक्षा दीप जलाकर प्रार्थना करें।)

प्रार्थना - ॐ नमो नमस्ते गोविन्द पुराणपुरुषोत्तम। इदं श्राद्धं हृषीकेश रक्ष त्वं सर्वतो दिशः॥

प्रतिज्ञा सङ्कल्प

(आचमनी में जलाक्षत लेकर संकल्प करें।)

ॐ विष्णुर्विष्णुर्विष्णुः ॐ स्वस्ति श्रीमन्मुकन्द सच्चिदानन्दस्याज्ञया प्रवर्तमानस्य अद्य ब्रह्मणो द्वितीये परार्धे एकपञ्चाशत्तमे वर्षे द्वात्रिंशत्कल्पानां मध्ये अष्टमे श्रीश्वेतबाराहकल्पे स्वायम्भुवादि मन्वतराणां मध्ये सप्तमे वैवस्वतमन्वन्तरे कृत-त्रेता-द्वापर-कलिसंज्ञानां चतुर्युगानां मध्ये वर्तमाने अष्टाविंशतितमे कलियुगे तत्प्रथमचरणे तथा पञ्चाशत्कोटि योजन विस्तीर्ण- भूमण्डलान्तर्गत सप्तद्वीप मध्य जम्बूद्वीपे भारतवर्षे तत्रापि श्रीगङ्गा यमुना- सरयु -नर्मदा-पार्वती- व्यासादिसरिद्धिः पाविते परम-पवित्रे आर्यावर्तान्तर्गत काशी-कुरुक्षेत्र-पुष्कर-प्रयाग- विजली महादेव -खीरगङ्गा-वशिष्ठ-मनीकर्णादि- नाना- तीर्थयुक्त कर्मभूमौमध्यरेखाया उत्तर दिग्भागेपुण्यक्षेत्रे हिमवत्पर्वतैक दिग्भागे हिमाचलप्रदेशे .... जनपदे तज्जन- पदान्तर्गते

.... ग्रामे ब्राईस्पत्य सम्वत्सरानयनं मध्ये .... सम्वत्सरे, ... अयने, ... ऋतौ, मसोत्तमेमासे ...... सौरमासे, ... पक्षे, ... तिथौ, ... वासरे, गोत्रस्य (गोत्रायाः) अस्मत्पितुः (मातुः) ....शर्मणस्य प्रथममासिक द्वितीयमासिक तृतीयमासिक चतुर्थमासिक पञ्चममासिक षाणमासिक सप्तममासिक अष्टममासिक नवममासिक दशममासिक एकादशमासिक आब्दिक श्राद्धमहं करिष्ये।

पूर्व दिशा में रोली पर चावल रखकर उसपर सुपारी (शालीग्राम) स्थापित कर पुष्प लेकर भगवान् विष्णु का ध्यान करें।

ध्यान

शंखचक्रधरं देवं द्विभुजं पीतवाससम्।
प्रारम्भे कर्मणां विप्र पुण्डरीकं स्मरेन्द्धरिम्॥
श्राद्धकाले गयां ध्यात्वा ध्यात्वादेवं गदाधरम्।
पितरं मनसा ध्यात्वा ततः श्राद्धं समावरेत्॥

(फिर पितृ ग्रायत्री का तीन बार पाठ करें।)

पितृ गायत्री

ॐ देवताभ्य पितृभ्यश्च महायोगिभ्य एव च नमः। स्वाहायै स्वधायै नित्यमेव नमो नमः॥

(मोटक, तिल जल लेकर संकल्प करें। संकल्प को मोटकसहित दक्षिण भाग में पते पर रखें।)

ॐ अद्य अमुकगोत्रस्य पितुः (मातुः) अमुकशर्मणः प्रथममासिक द्वितीयमासिक तृतीयमासिक चतुर्थमासिक

<u>पञ्चममासिक</u> <u>षाणमासिक</u> <u>सप्तममासिक</u> <u>अष्टममासिक</u> <u>नवममासिक</u> <u>दशममासिक</u> <u>एकादशमासिक</u> <u>द्वादशमासिक</u> श्राद्धेषु इमानि आसनानि वः स्वधा।

(फिर भोजन पात्र पर तिल बिखेरें।)

ॐ अपहता असुरा रक्षाꣳसि वेदिषदः॥

पितृ आवाहन

हाथ जोड़कर पितरों का आवाहन करे–

ॐ आयन्तु नः पितरः सोम्यासोऽग्निष्वात्ताः पथिभिर्देवयानैः। अस्मिन्यज्ञे स्वधया मदन्तोऽधिब्रुवन्तु तेऽवन्त्वस्मात्॥

पाक को आसन पर रखें।

मन्त्रः - इदम् अन्नम् एतत् भूस्वामिपितृभ्यो (मातृभ्यो) नमः॥

फिर –पाक पर घी और मधु लगावें। –एक पात्र में जल रखें। पकवान के चारों ओर जल का मण्डप दें।

ॐ यथा चक्रा युधो विष्णुस्त्रै लोक्यं परिरक्षतु। एतन् मण्डलतोयागं सर्व भूतानि रक्षतु॥

पितृ आसन पर दाहिना हाथ लगावें ::

मन्त्रा :- ॐ पृथिवी ते पात्रं धौरपिधानं ब्राह्मणस्य मुखे अमृते अमृतं जुहोमि स्वाहा॥ ॐ इदं विष्णुर्विचक्रमे

त्रेधा नि दधे पदम्। समूढमस्य पाꣳ सुरे स्वाहा॥ ॐ कृष्ण हव्यमिदं रक्ष मदीयम्।

फिर बायें हाथ के अंगूठे से स्पर्श करें :–

इदं अन्नम् (पाकस्पर्श) **इदं आपः** (जल)

इदमाज्यम् (घृत) **इदं हविः** (मधु)

पकवान के चारों ओर तिल छोड़ें :–

ॐ अपहता असुरा रक्षाꣳसि वेदिषदः॥

पाकसंकल्प

अद्य (अमुक) गोत्राये ...पित्रो (मातर) /पितामहस्य/ प्रपितामहस्य (शर्मणो) <u>प्रथममासिक</u> <u>द्वितीयमासिक</u> <u>तृतीयमासिक</u> <u>चतुर्थमासिक</u> <u>पञ्चममासिक</u> <u>षाणमासिक</u> <u>सप्तममासिक</u> <u>अष्टममासिक</u> <u>नवममासिक</u> <u>दशममासिक</u> <u>एकादशमासिक</u> <u>द्वादशमासिक</u> श्राद्धे इदमन्नं परिविष्टं परिविष्यमाणं ब्राह्मणभोजन तृप्ति पर्यन्तं सोकरणं व्यञ्जनं ते स्वधा॥ (संकल्प वासदेई के पास छोडें और प्रार्थना करें।)

प्रार्थना :– **अन्नहीनं क्रियाहीनं विधिहीनं च यद्भवेत्।**
तत्सर्वमच्छिद्रमस्तु पित्रादीनां प्रसादतः॥

आशीर्वाद प्रार्थना :–

ॐ गोत्रां नो वर्द्धतां दातारो नोऽभिवर्द्धन्ताम्। वेदाः सन्ततिरेव च। श्रद्धा च नो मा व्यगमद्बहुदेयं च नोऽस्तु॥

अन्नं च नो बहु भवेदतिथींश्च लभेहि । याचितारश्च नः सन्तु मा च याचिष्म कञ्चन ॥ 'एताः सत्या आशिषाः सन्तु ॥ '

सूर्यार्घ्यं :- ॐ एहि सूर्य सहस्त्रांशो तेजोराशे जगत्पते ।
अनुकम्पय मा भक्त्या गृहांणार्घ्यं नमोस्तुते ॥

अथ श्राद्धे बलिदानम्

गाय के लिए-(सव्य) ॐ सौरबेयाः सर्वहिताः पवित्राः पुण्य राशयः। प्रति गृण्हन्तु मे ग्रासं गाव त्रैलोक्य मातरः ॥ एष बलिः गोभ्यो नमम् ॥

कुत्ते के लिए- (कण्ठी) ॐ श्वायौ द्वौ श्यमाम शक्लौ वैवस्वत कुलोद्भवौ। ताभ्यामन्नं प्रदास्यामि स्याता मेता वहिंसकौ ॥ एष बलिः श्वभ्यो नमम् ॥

कौए के लिए-(अपसव्य) ॐ ऐन्द्र वारुण वायव्यः सौम्यावै नैऋतास्तथा। वायसा प्रति गृण्हन्तु भूमावन्नं मयापितम् ॥ एष बलिः वायसेभ्यो नमम् ॥